



*José Tavárez es filósofo, psicólogo y profesor universitario.

Cápsula de sabiduría para la felicidad

J. Tavárez*: “La filosofía, la ciencia y la vida me han ensañado que:

SER FELIZ DEPENDE DE CADA UNO

No. 3

12/2022

Confucio, gran filósofo oriental del siglo VI a. C., recomendó: “Exígete mucho a ti mismo y espera poco de los demás. Así te ahorrarás disgustos”.

La vida enseña que cada uno tiene sus propios asuntos de los cuales ocuparse: una familia propia, trabajo o negocios y múltiples intereses personales. Eso implica que con frecuencia queda poca disponibilidad para socorrer a otros. Mi madre, muy dada al uso de refranes, solía decir: “No vayas a la casa de nadie que nadie sabe cómo está nadie”.

Procurar ser autosuficiente en lo material y en los bienes del espíritu, amor y autoestima incluidos, robustecerá nuestro sentido de gratitud ante lo recibido y nos hará más generosos y solidarios con otros. La enseñanza bíblica refuerza ese criterio al afirmar: “Hay más alegría en dar que en recibir” (Hechos 20,35).

Es sabido que muchos tienden a evitar a las personas quejasas o demandantes de favores. Ser feliz es una meta demasiado importante para dejarla en manos de otros. En lugar de sentarnos a esperar el amor, el bienestar y la felicidad, resulta más práctico trabajar en su consecución. Esta es la sabia lección del filósofo Confucio.